



健友館 スクール 整体ス ご案内

仕事を続けながら学べる！

完全個別指導付/動画教材（全13時間） 全208技術。パソコン、スマホで学べる（Android、iPhone対応）

■いつでも教えてもらえる！完全個別指導（最大12時間）

■1カット5～10分でサクッと楽しく学べる。

動画で分からないことはいつでも健友館のプロの整体講師に質問できます。

効率よく知識を身につけた後、18時間の実技講習に参加。

※オンライン学習は、最短3週間～最長2年まで、ご事情に合わせてペース配分できます。

■充実の実技講習

受講生1人に、1人のプロの整体講師がつく『マンツーマン』レッスン！

リラックスした環境で『楽しみながら』学べます。

■卒業後も、しっかりサポート！（※）

実技講習会には、卒業生として『何度でも無料』で参加できます。

『施術者賠償責任補償』に加入できます。『無料』見学練習制度あり。

※2年目以降、年会費30,000円（税込）※任意

健友館ってどんな整体スクールなの？

- ・ 整体スクールを設立して『36年の実績』！
- ・ 136施設が『健友館』ブランドで整体院を運営中！
- ・ 全国の健友館ネットワークで卒業後『すぐに実績を積める』チャンス！
- ・ 卒業後は、ご自身のタイミングで開業や副業を選べます。健友館は、卒業生同士のネットワークがガッチリ。プロで開業している人も、月一度の勉強会で互いの技術を高め合っています。
- ・ 特に夜間・土日に予約で埋まってしまう整体院。
先輩から後輩に声をかけることで、自然に仕事へとつながっています。



健友館は整体師のカラダのことも考えてます

健友館メソッドは、もっとも整体師自身のカラダの負担が少ない方法

手技と木製器具を使い分けて整体師の体を守ります！

『力の弱い女性』にとっても木製器具は強い味方。

整体師自身が、腱鞘炎などの不調に悩まされるケースが多いことをご存じですか？

一旦腱鞘炎になった場合、整体の仕事は休まざるを得ません。

健友館メソッドは、手技と木製器具を使い分けることにより、整体師の体を守る方法でもあります。



このように、同じ部位でも、器具と手技を使い分けることで、患者様にとっても最も大きな効果を出すことができます。

オンライン動画学習 + 実技講習

- ✓ オンライン動画学習は全208技術 + サポートサービス
- ✓ マンツーマン実技講習は18時間、日本全国！
- ✓ 卒業後は実技講習・練習会の参加が無料でできる！



健友館 オンラインスクール KENYUKAN - Online school

ログアウト

▶ 実用書 胸1 胸鎖関節の矯正

鎖骨 胸鎖関節 胸骨

0:11 / 1:39

教材ページ：

視聴済みにする

★ お気に入りに追加する

※動画の無断転載・無断使用を固く禁じます。

◀ 前の動画 次の動画 ▶

[動画一覧に戻る](#)

テキストにしたらこれだけの知識が・・・

動画で簡単！パソコン・スマホでも！

目 次	
基本書 1 肩関節 調整	1
肩関節 調整	2
基本書 2 骨盤 調整	3
骨盤 調整	4
基本書 3 首の筋肉を緩める技術	5
基本書 4 首の筋肉を緩める技術	6
基本書 5 腰骨の内側の筋肉を緩める技術	6
基本書 6 腰骨の矯正	7
基本書 7 腰骨の矯正	7
基本書 8 背中から首の筋肉を緩める技術	8
基本書 9 腰骨の筋肉を緩めて腰骨の湾曲を作る技術	8
基本書 10 肩甲骨周辺の筋肉を緩める技術	9
基本書 11 肩甲骨周辺の筋肉を緩める技術	10
基本書 12 お尻の筋肉を緩める技術	11
基本書 13 お尻の筋肉を緩める技術	12
基本書 14 太ももからふくらはぎの筋肉を緩める技術	13
基本書 15 足の指及び足の指の筋肉を緩める技術	14
基本書 16 太もも裏側の筋肉及び腰骨を伸ばす技術	15
基本書 17 仙腸関節の調整	16
基本書 18 仙腸関節の調整	17
基本書 19 腰骨の矯正	17, 18
基本書 20 腰骨の矯正	17, 18
基本書 21 お尻の筋肉を緩める技術	18
基本書 22 お尻の筋肉を緩める技術	19
基本書 23 お尻の筋肉を緩める技術	19
基本書 24 お尻の筋肉を緩める技術	20
基本書 25 お尻の筋肉を緩める技術	21
基本書 26 お尻の筋肉を緩める技術	21

目 次	
肩の6つの調整動作	1
肩 1 調整	2
肩 2 後ろ反り	3, 4, 5, 6
肩 3 右ひねり	7
肩 4 左ひねり	8
肩 5 右腕調整	9
肩 6 左腕調整	10
下半身の7つの調整動作	11
下半身 1 右側の調整	12
下半身 2 左側の調整	13
下半身 3 後ろ反り	14, 15
下半身 4 右ひねり	16
下半身 5 左ひねり	17
下半身 6 右腕調整	18
下半身 7 左腕調整	19
上半身の8つの調整動作	20
上半身 1 肩を前に倒す	21, 22
上半身 2 肩を後ろに倒す	23, 24, 25
上半身 3 肩を右に向ける	26
上半身 4 肩を左に向ける	27
上半身 5 肩を右に倒す	28
上半身 6 肩を左に倒す	29
肩甲骨周辺の調整動作	30
調整動作	31, 32
左肩甲骨周辺の調整動作	33, 34
右肩甲骨周辺の調整動作	35, 36
肩甲骨周辺の調整動作	37, 38
右腕調整（内側と下側）	39, 40, 41
右むちうち調整	42, 43, 44
右五十肩調整	45, 46
右腕調整（背側）	47, 48
右腕調整（背側）	49, 50, 51

基本書 27 腰骨を伸ばす技術	22
基本書 28 腰骨の筋肉を緩める技術	23
基本書 29 腰骨の筋肉を緩める技術	24
基本書 30 腰骨を伸ばす技術	25
基本書 31 腰骨及び足の指の筋肉を伸ばす技術	25
基本書 32 腰骨及び足の指の筋肉を伸ばす技術	26
基本書 33 腰骨の矯正	26
基本書 34 首の筋肉を緩める技術	27
基本書 35 腰骨の矯正	28
基本書 36 腰骨の矯正	28
基本書 37 腰骨の矯正	29
基本書 38 腰骨の矯正	29, 30
基本書 39 腰骨の矯正	31
基本書 40 首の筋肉を緩める技術	32
基本書 41 首の筋肉を緩める技術	32
基本書 42 肩関節の矯正	33
基本書 43 肩関節の矯正	33
基本書 44 胸の筋肉を緩める技術	34
基本書 45 胸から腰にかけての筋肉を緩める技術	34

目 次	
基本書 1 肩関節の調整	1
基本書 2 肩関節の調整	2, 3, 4
基本書 3 肩関節の調整	5
基本書 4 肩関節の調整	6
基本書 5 肩関節の調整	7
基本書 6 肩関節の調整	8
基本書 7 肩関節の調整	9, 10
基本書 8 肩関節の調整	11, 12
基本書 9 肩関節の調整	13
基本書 10 肩関節の調整	14, 15
基本書 11 肩関節の調整	16, 17
基本書 12 肩関節の調整	18, 19
基本書 13 肩関節の調整	20, 21
基本書 14 肩関節の調整	22
基本書 15 肩関節の調整	23
基本書 16 肩関節の調整	24
基本書 17 肩関節の調整	25
基本書 18 肩関節の調整	26
基本書 19 肩関節の調整	27, 28
基本書 20 肩関節の調整	29, 30
基本書 21 肩関節の調整	31, 32
基本書 22 肩関節の調整	33
基本書 23 肩関節の調整	34
基本書 24 肩関節の調整	35
基本書 25 肩関節の調整	36
基本書 26 肩関節の調整	37
基本書 27 肩関節の調整	38
基本書 28 肩関節の調整	39
基本書 29 肩関節の調整	40
基本書 30 肩関節の調整	41
基本書 31 肩関節の調整	42
基本書 32 肩関節の調整	43
基本書 33 肩関節の調整	44
基本書 34 肩関節の調整	45
基本書 35 肩関節の調整	46
基本書 36 肩関節の調整	47
基本書 37 肩関節の調整	48
基本書 38 肩関節の調整	49
基本書 39 肩関節の調整	50
基本書 40 肩関節の調整	51, 52
基本書 41 肩関節の調整	53, 54
基本書 42 肩関節の調整	55
基本書 43 肩関節の調整	56
基本書 44 肩関節の調整	57
基本書 45 肩関節の調整	58
基本書 46 肩関節の調整	59
基本書 47 肩関節の調整	60
基本書 48 肩関節の調整	61
基本書 49 肩関節の調整	62, 63

基本書 50 肩関節の調整	64
基本書 51 肩関節の調整	65
基本書 52 肩関節の調整	66
基本書 53 肩関節の調整	67, 68
基本書 54 肩関節の調整	69
基本書 55 肩関節の調整	70, 71
基本書 56 肩関節の調整	72
基本書 57 肩関節の調整	73
基本書 58 肩関節の調整	74
基本書 59 肩関節の調整	75, 76, 77, 78



健友館 オンラインスクール

ホーム

整体科

骨盤矯正・全身美容

小顔・顔

リンパ整体

あたまの整体

お知らせ

よくある質問

質問フォーム

質問履歴

受講コース追加

実用書 膝5-1 膝の矯正 膝の内側

教材ページ:

視聴済みにする

★お気に入り追加する

前の動画

次の動画

動画一覧に戻る

健友館 オンラインスクール

ホーム

整体科

骨盤矯正・全身美容

小顔・顔

リンパ整体

あたまの整体

お知らせ

よくある質問

質問フォーム

質問履歴

受講コース追加

実用書 お尻7 腰椎・骨盤の調整

教材ページ:

視聴済みにする

★お気に入り追加する

前の動画

次の動画

動画一覧に戻る

健友館 オンラインスクール

基本書 17 仙腸関節の調整

教材ページ:

※動画の無断転載・無断使用を固く禁じます。

視聴済みにする

★お気に入り追加する

前の動画

次の動画

健友館 オンラインスクール

基本書 11-1 肩甲骨周辺の筋肉を緩める技術

教材ページ:

※動画の無断転載・無断使用を固く禁じます。

視聴済みにする

★お気に入り追加する

前の動画

次の動画

健友館のココがすごい！

競合他社と比べたときの健友館の強み

	健友館	A社スクール	B社スクール
実技 人数	◎ マンツーマン	△ 1人の講師に生徒4人	× 実技講習が無い
受講 時間	◎ スマホで好きな時	△ 通学が必要	○ 教材で好きな時
スキル	◎ 実践的なスキル	○ 実践的なスキル	× 教材学習のみ
卒業後	◎ 開業/副業アフター サポート付	○ 20～30代なら就職あり	△ メールでサポート

健友館のデメリット

基礎知識の部分を、動画で学ぶ必要があります。

毎日通学する強制力はないので、続けるには「本当に整体師になりたい！」という思いが必要です。

健友館では、動画を学習中の方には、ご質問の受け付け、またメールでの定期的なフォローアップで、モチベーションの継続に努めています。

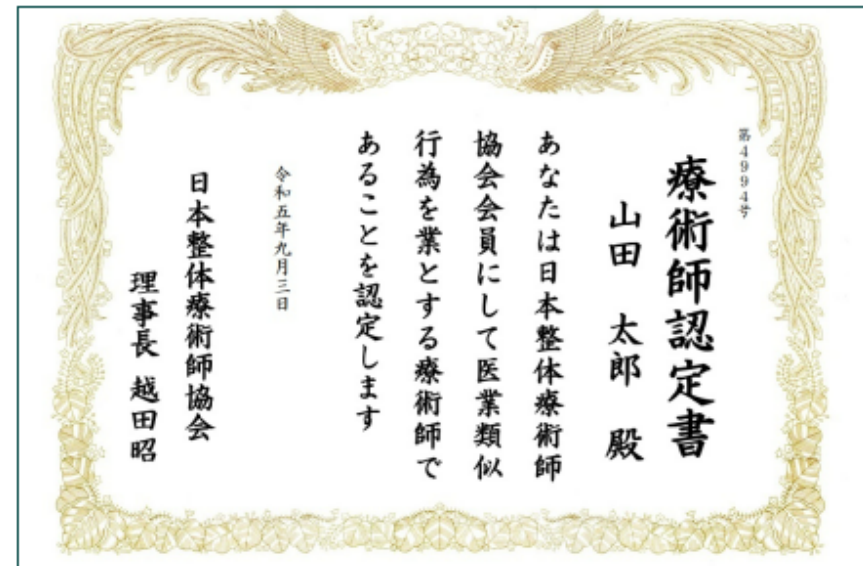
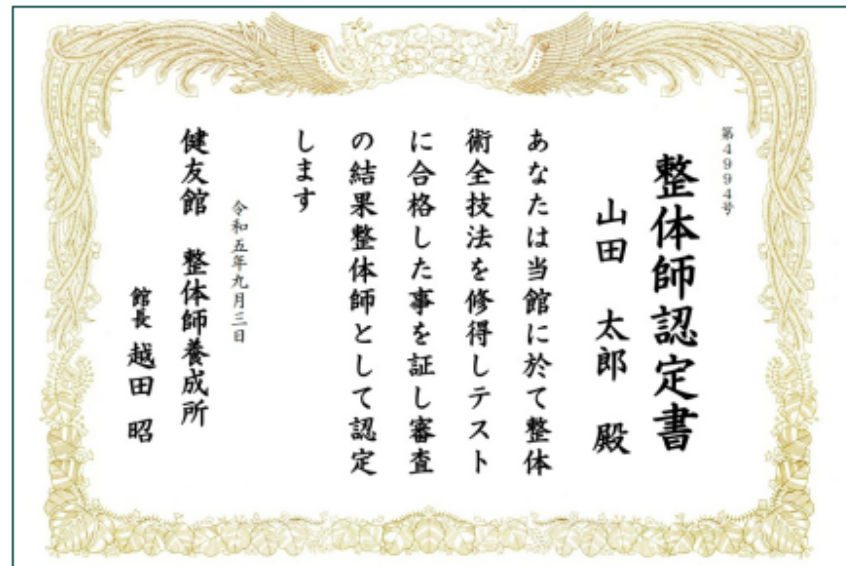
健友館で資格が取れる！

健友館の整体スクールを修了すると、**健友館整体師養成所**と**日本整体療術師協会**の**認定書**を発行致します。

健友館は整体院を開業して38年、整体スクールを開設して36年、卒業生4000人以上の信頼と実績があり、独立開業、副業がスムーズに行えます。

保険診療の病院や接骨院、鍼灸などで治療したが痛みが取れない方が、当整体院に来られ痛みが取れ、痛みのない生活を送ることができるようになっていきます。

当館独自の分析方法により、痛みを体系化することで即効性のある技術を整体スクールで教えています。

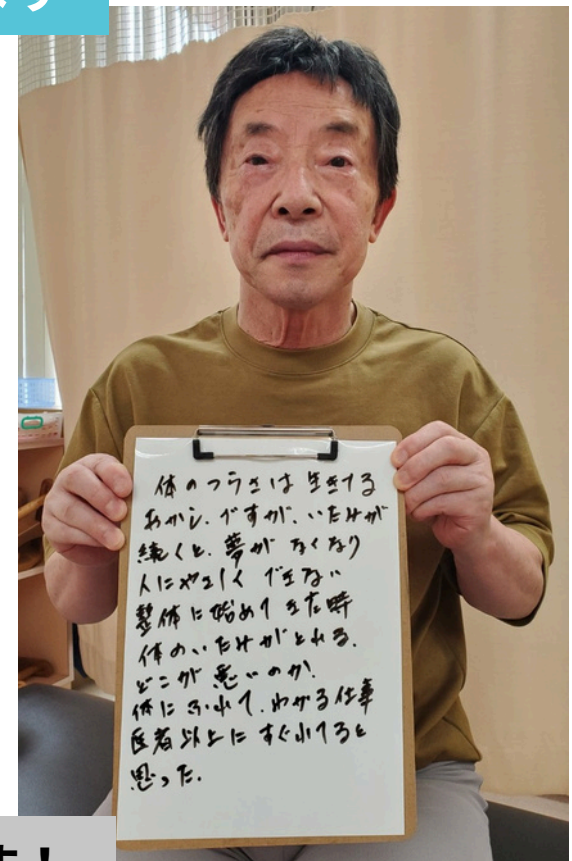
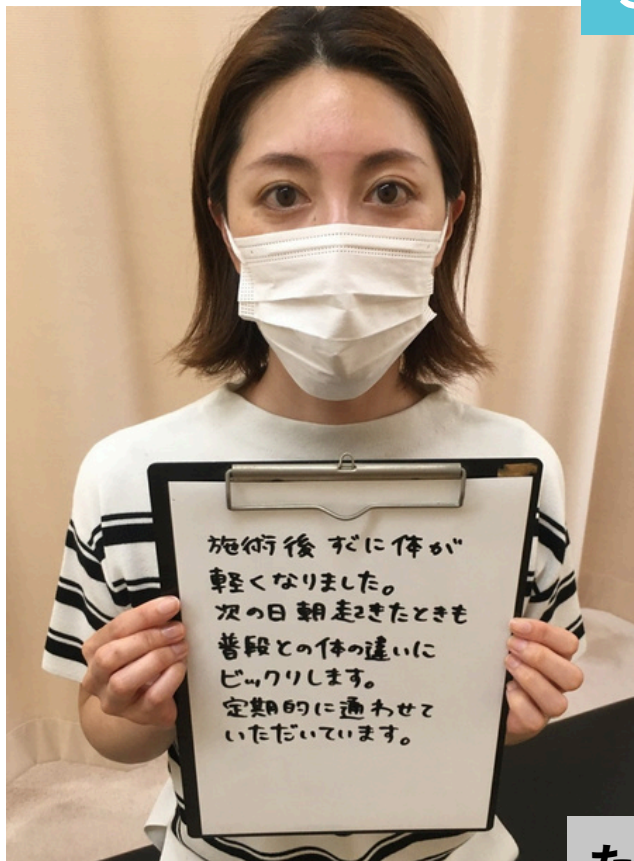


再現性のある確かな技術が学べる！

健友館の技術は細かい理屈云々ではなく、【痛みを取ることに特化した技術】です。現に、整体院に来られる方は接骨院や病院など、さまざまな治療院を巡り最終的に整体院に来られます。

医学知識があれば痛みを治すことができるなら、お医者さんのほうが知識は豊富です。でも実際は痛みが取れないから、患者さんが整体院に来られるのです。

38年の膨大な施術実績があります

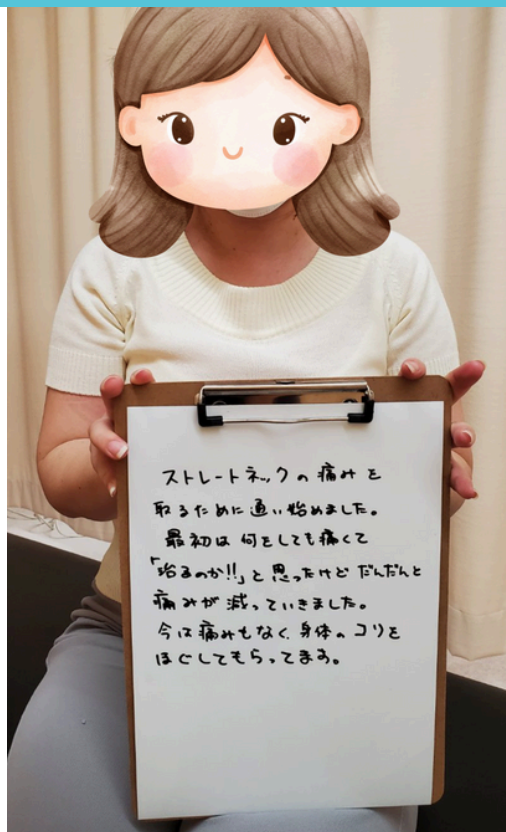


たくさんのお喜びの声を頂いています！

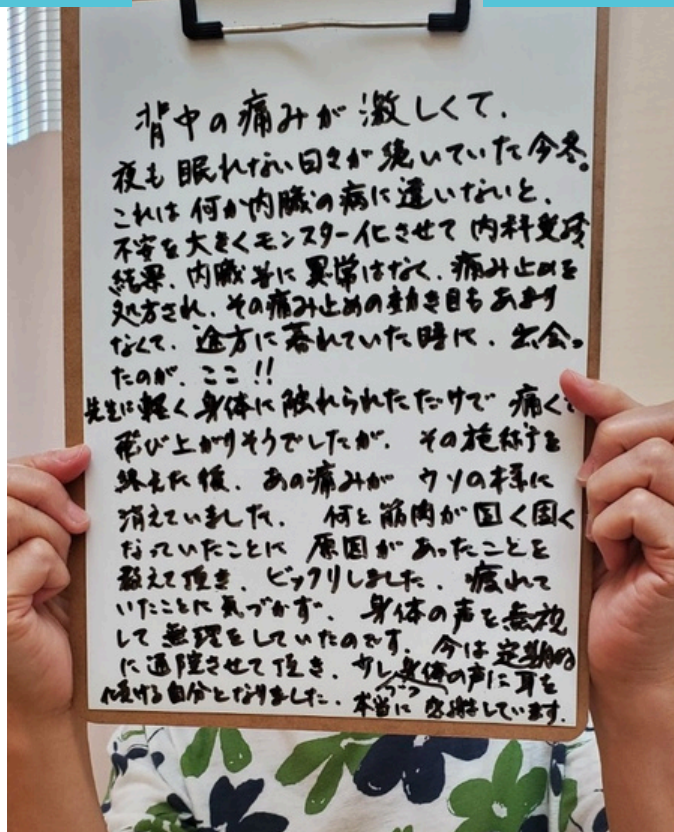
病院では保険が利くので、すぐに治療効果がなくても数回は通ってくれます。治療も手術をする必要がなければ、湿布・薬の処方、痛み止めの注射で痛みの根本原因は改善ではなく、痛みに蓋をする形です。

整体院は自由診療なので、初めて来られた患者さんに1回目で効果を感じてもらえないと2回目はないのです。ですから患者さんが、**この整体院に来れば痛みが取れるんだと思ってもらえる**、効果的な施術をする必要があるのです。そこが、保険診療の病院と自由診療の整体院との大きな違いです。

痛みが取れる整体師になれる！



痛みが取れなければ、次はない！



たくさんのお喜びの声を頂いています！

体が小さくても、力がなくてもできる！

今まで運動らしい運動をやってこなかった、仕事はデスクワークで体を動かす習慣がない、**体が小さい、女性で力がない**、そんな方でも心配いりません。

自分よりも体格の大きい患者さん、何十年も痛みがあり筋肉が硬直した状態、そんな方に効果的に施術をする方法があります。健友館では**独自に開発した整体用器具**を使うことにより、それを可能にしています。

効率的に筋肉を緩めます



体が小さくても、力がなくてもできる！

整体用器具を使うことにより、**自分自身の身体を守りながら整体をすること**ができます。自分の身体を壊しては元も子もありません。

他の整体学校の卒業生と交流する機会がありますが、**自分の身体を痛めている方が多い**ように感じます。

実技講習会では、整体師の立ち位置や手の当て方、手の向き、力の向き、身体の効率的な使い方をお教えしているので**小さな力で大きな効果**を出すことができます。

身体を守りながら整体できる



18時間の講習後も安心！

一般的に仕事をしながら全体の学校に通って資格を取ることは難しいのが現実です。就業後、夜間の授業に参加するにしても、最初の1，2カ月はなんとか頑張っ通うことができますが、**それが長期間に渡ってしまうと、どんどん足が遠のいていきます。**

ましてや、地方となると全体の学校がなく、通学することすらできません。

人間の集中力はそんなに持ちません。新しいことを始めることは情熱が必要です。その情熱も1年、2年と長くは続きません。そして夢をあきらめてしまうのです。

私は5年前 マッサージ技術を修得し開業しましたが、
うまく行かず悩んでいた時、健康館にお会いしました。
三日間の研修は65才という高齢のためハードでしたが、しかし
誠意ある人間性を感じ、又徹底的に無駄を除いた指導方法、
研修終了後の数々の教材、無料での再度研修の参加等々
その際の無さに感動、感心させられました。
このなら、努力次第で成功の可能性有りとの結論に至り、
当初感じた、通信教育で、たった三日間の研修で本当に
開業出来るのかとの疑問は消え、技術研修に参加し
本当に良かったと思います。これから宜しくお願い致します。

男性60代

充実した18時間のカリキュラム

身体バランスを整えることに興味があり、整体師養成を
受講しました。
実技指導は、合わせやすく丁寧に行って頂き、感謝
しています。
その後、友人・家族に施術しましたら、よい反応
があり、うれしかったです。自信もつてきました。
今後、自宅での開業を目指しています。それに向け、
練習会にも参加させて頂きたいと思っています。
よろしくお願ひいたします。

女性30代

18時間の講習後も安心！

健友館では、自宅学習後に18時間の実技講習会を受けて頂くと卒業し、資格を習得できます。習得後も全国主要都市で開催される実技講習会や練習会には無料で参加することができます。技術を学んだ後は、家族や親しい方に施術の練習をするようになります。

健友館の技術は非常に即効性があるので、受けた家族から調子が良くなった、体が楽になると言われます。

『その言葉』で嬉しくなり、もっと楽になって欲しいと思い、より勉強に身が入るようになります。**どんどんと技術が上達**していきます。それに伴い結果が出て、**自信もつきます**。

『実技指導教室の感想』 教本を読み家族の体を少し触れた程度で実技指導を受けた。たったの3日間で免許とらえる事になるとは思えないと思いつつ参加しました。3日間の実技指導はとてま的確でかつ自信さえ生み出す講習でした。手技はとてま、道具を使った技術指導も非常に興味深く是非使ってみようと思いました。しかし、何より感動したのは卒業後、何回でもこの実技指導を受けることができるという仕組みです。できれば体にしみ込み自然に技術が出てくるまで何度でもこの実技指導を受けたいと思いました。

男性50代

事前学習があるから、短期間で習得が可能

講習会大変お世話になりました。副館長様をはじめ全国から講習会のために集って頂いたお世話先生方に、今後のおまかせ勉強からおの置き方、体の振り方、かみ入れ具合、お向きまで、細やかな指導をして頂きました。また、先生方のフーモア溢れるお話しで、3日間があつたという間に感じてしまった理由があったと気づきました。実際に施術を体験させて頂いたりして、体の調子も良くなり、また時よりも健康になつて帰ってきました。学びてもらった事を忘れずに日々精進していきます。健友館と副館長様、お世話になりました諸先生方の益々の発展を祈り感謝を述べさせて頂きます。本当にありがとうございました。

女性30代

よくあるご質問

Q. オンライン動画で知識が身につくの？

オンライン動画を見ながら、ご自分に、家族に、友人に試すことができ、分からないときはいつでも当社に質問することができます。

何度も繰り返すことで、しっかりとした知識が身につきます。

Q. 18時間の実技指導で出来るようになるの？

オンライン動画をしっかり学習した上で、さらにプロ講師からマンツーマン実技指導を受けるので、密度の濃さが違います。

また、実技指導は卒業後なんどでも受けられます。

Q. 木製器具を使うやり方をあまり宣伝で見ないけど…

宣伝はあまりしていませんが、健友館メソッドが痛みを取ることに特化した施術方法なので、自然に紹介で広がっていきました。

一度体験した人たちが思わず口コミしてしまう。だから36年続いているのだと思います。

Q. 仕事が忙しくて、途中で挫折するかも…

事前のオンライン学習は、集中して3週間で終わらせることもできますし、ゆっくり進めることもできます（最大2年間サポート!）。

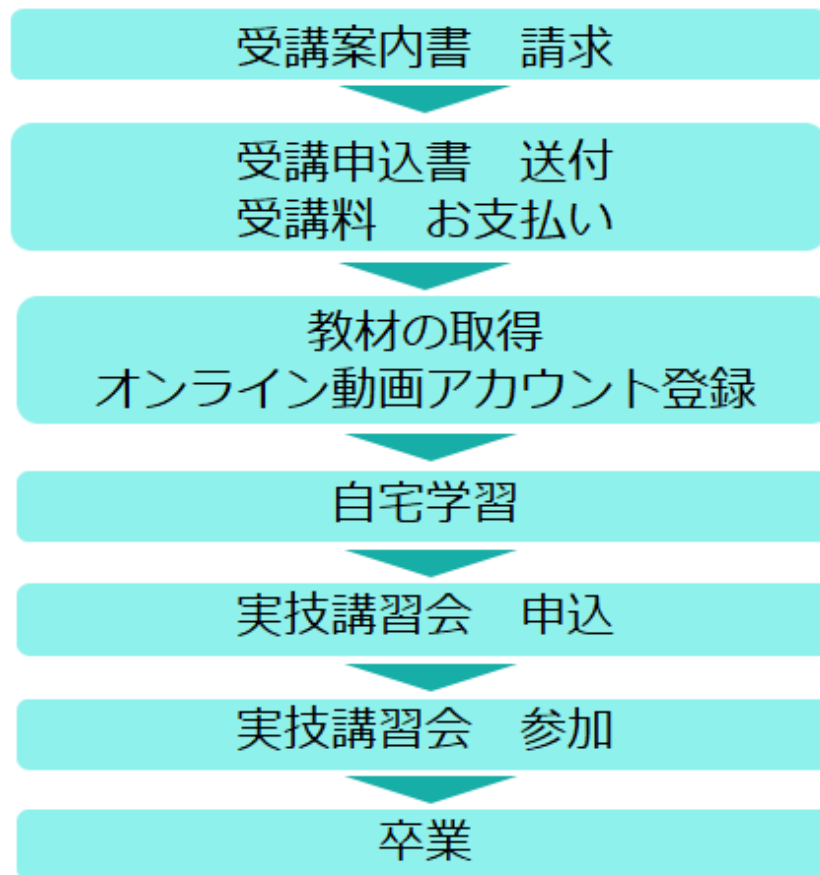
仕事の繁閑に合わせて、あなたのペースで進めることが可能です。



実技講習を全国で開催中！

札幌、仙台、東京、金沢、名古屋、
大阪、高松、福岡、鹿児島

資格習得までの流れ



卒業後は、講習会・練習会に無料で
何度も参加できます

『健友館の整体メソッド』を
オンライン動画学習＆
マンツーマン実技講習で
効率よく学ぼう！

受講料 **48** 万円（税込）

ーセット内容ー

オンライン動画学習
全208技術
（サポートサービス付き）

マンツーマン実技講習
（日本全国18時間）

卒業生4000名以上、伝統の36年の実績、業界トップクラスの整体スクールとは？

この資料を見られた方限定

個別相談会開催

どんな些細なことも相談できます

本当に初心者でも
大丈夫ですか？



サロンに入れて
強化したい！



働きながらついて
いけますか？



他のスクールと何が
違うんですか？



電話かZoomで30分の無料相談できます

こちらからLINEで友達追加をして【無料相談】とお送り下さい

<https://lin.ee/fbZnW4m>

